

prot. 605 del 18.04.2013

**DISTRETTO RI/4 SALTO CICOLANO**

# **AVVISO**

Il Responsabile del Servizio,

rende noto che, in riferimento alla D.G.R. 6 Agosto 2012 n° 408, "Integrazione al programma di utilizzazione degli stanziamenti per il sistema integrato regionale di interventi e servizi sociali per il triennio 2012/2014", il Distretto socio-sanitario RI/4 intende organizzare

## **CORSI DI GINNASTICA DOLCE**

al fine di promuovere il recupero psicofisico della persona, perseguire il miglioramento dell'autosufficienza della persona anziana.

I corsi sono rivolti a uomini e donne ultrasessantacinquenni, avranno la durata di quattro mesi e si svolgeranno, con cadenza bisettimanale, nel seguente periodo:

- Maggio-Giugno 2013
- Ottobre-Novembre 2013

**Quota di partecipazione: € 15,00 mensili**

Alla richiesta di partecipazione dovrà essere allegato certificato medico di idoneità sportiva di tipo non agonistico.

Coloro che vorranno fare richiesta di partecipazione potranno rivolgersi presso lo sportello Servizi Sociali del Comune di appartenenza oppure presso l'Ufficio dei Servizi Sociali della Comunità Montana Salto Cicolano dalle ore 9:30 alle ore 12:30 dal Lunedì al Venerdì, oppure si potrà scaricare il modello di iscrizione "Ginnastica Dolce" dal sito [www.saltocicolano.it](http://www.saltocicolano.it).

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il **30 aprile 2013**.

Fiumata, 17/04/13

Il Responsabile del Servizio  
(Dott.ssa Silvia Ridolfi)